



**GOD OPPVEKST**

**MØTESTED:**

Vi treffes i Hagestuen,  
Ålgård bo- og aktivitetssenter,  
Ole Nielsensvei 20, 4330 Ålgård.

Det er **11 gruppesamlinger**, 2 timer hver gang.

Samtale med foreldre og barn  
før oppstart og ved slutt.

Tilbudet er gratis.

Gruppelederne har taushetsplikt.

**PÅMELDING FORTLØPENDE**

Grupper gjennomføres vår og høst



**PÅRØRENDEGRUPPE**  
for barn 8 - 12 ÅR

Når foreldre eller søsken har  
helsemessige utfordringer

## TILBUDET ER FOR:

Barn i alderen 8-12 år i Gjesdal kommune der foreldre eller søsken har helsemessige utfordringer som: fysisk sykdom/skade, psykiske vansker eller rusproblem.

### Kontaktinfo/påmelding:

Familiesenteret i Gjesdal tlf. 904 10 651  
Rettedalen 7, 4330 Ålgård

Når en i familien har helsemessige utfordringer, påvirker det hele familien.

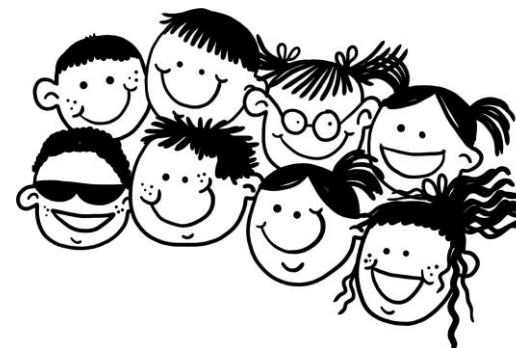
## VI VET AT:

- Barn og foreldre har mange spørsmål.
- Det kan være vanskelig for foreldre å snakke med barna og forklare hva utfordringene innebærer.
- Det kan være vanskelig for barna å snakke med foreldrene om opplevelsene sine.
- Mange barn synes det er vanskeleg å snakke med andre, fordi de ikke vil utlevere familien sin.



## DERFOR ER DET VIKTIG AT:

- Barn får kunnskap om psykiske vansker, rusproblem og fysisk sykdom/skade på en måte de kan forstå og håndtere.
- Familien får hjelp til å snakke sammen.
- Barn har et sted der de kan dele opplevelser og erfaringer med andre i lignende situasjon.



## VI ØNSKER AT BARNNA:

- Blir mer bevisst egne behov, talenter og ressurser.
- Treffer andre i samme situasjon og få nyttig info.
- Blir bevisst egne tanker, følelser og handlinger.
- Blir bedre i stand til å mestre vanskelige situasjoner.

## VI ØNSKER AT FAMILIENE FÅR:

- Økt bevissthet og bedre forståelse for barnets behov.
- Felles informasjon og ny kunnskap.